

ALIMENTACION**Cólera Infantil o Toxicosis**

(Su Dietética)

DR. JESÚS GÓMEZ PAGÓLA,
Profesor de Clínica de Pediatría de la
Facultad de Medicina de México.

(Artículo tomado de la Revista Pediatría de las Américas, Enero 1946.)

CONCEPCIÓN DE BOMINGEB

1er. día.—Dieta hídrica (150 ce. por kilo de peso y por día)

2o. día.—Dieta hídrica.

3er. día.—Diez comidas al día, de las cuales cinco son de sopa de zanahorias, y las otras cinco, alimentos de atole en agua a la dosis de media a una onza, cada alimento.

Para preparar la sopa de zanahorias se pelan 500 grs. de zanahorias y lo que queda (375 grs.) se desmenuzan en agua hirviendo (de una a dos horas), hasta que toda la masa tenga la consistencia del puré. Se pasa después por un tamiz fino, en el que no debe quedar ningún residuo. Para cada parte de la masa de zanahorias se agregan dos de caldo de carne sin sal y se mezcla adecuadamente. Para cada 100 grs. de sopa se pone medio gr. de sal. El caldo de carne se prepara con 500 grs. de carne o huesos y un litro tres cuartos de agua. Se hace a diario y se conserva frío.

4o. día—Se aumentará a una onza o una onza y media de atole en agua y de sopa de zanahorias, diez veces al día alternando cada uno de estos alimentos. Aparte se adicionará agua.

5o.—Se ministrará durante este día 200 c.c. de solución normal de leche seca descremada que se prepara poniendo cuatro cucharadas rasas de leche seca descremada (Dancaw por ejemplo) disuelta en 200 es de agua. Se principia con una cucharadita y se aumenta cada uno o dos biberones una cucharadita.

Cuando se ponga al servicio público el Hospital para tuberculosos, el Dispensario continuará siendo el centro principal de la laucha: se encargará, como lo **hace actualmente, de** localizar los individuos que padecen la **enfermedad**, seleccionará los casos que sean tributarios del tratamiento sanatorial y a los que sea necesario hospitalizarles en las salas de tuberculosos del Hospital San **Felipe**. Se continuará el tratamiento **colapsoterápico** ambulatorio a los pacientes que egresen, del Sanatorio. Se hará la investigación de la infección tuberculosa por la prueba de la Tuberculina a los niños de las Escuelas de este **Distrito** Central y seguirá controlando periódicamente a todos los contactos de los pacientes fichados como tuberculosos.

60. día.—Se sigue aumentando de la misma manera la solución de leche seca descremada según la tolerancia del niño hasta dar la cantidad de leche seca descremada correspondiente a su edad (20 grs. por kilo de peso y por día sin pasar de 150 grs. diarios, la que se endulzará al 3 o 5% con miel de maíz). Cuando se ha llegado a esa cantidad se sustituirá progresivamente la leche seca descremada por leche seca semidescremada, . principiando por un biberón y siguiendo progresivamente.

Si la edad del niño lo permite después se sustituirá esta leche por otra entera como el Pelargón a dosis conveniente o por leche evaporada. Los demás alimentos vendrán después.

CONCEPCIÓN DE MARFAN

1er. día.—Dieta hídrica (150 c.c. por kilo de peso y por día).

2o. día.—Dieta hídrica.

3er. día.—Caldo de legumbres.

4o. día.—Se ministrarán 50 c.c. de solución normal de babeurre diluido a partes iguales con agua segunda de cal repartidos en diez comidas (una cucharadita de solución normal de babeurre diluido en igual cantidad de agua segunda de cal).

La solución normal de babeurre se prepara poniendo una parte de polvo Eledón descremado en diez partes de agua, o lo que es lo mismo, una medida que pesa 10 grs. diluida en 100 c.c. de agua, o una cucharada rasa que pesa 7 grs. en polvo en 70 c. c. de agua.

5o. día.—Se ministrará dos cucharaditas de solución de babeurre diluidas en dos cucharaditas de agua segunda de cal diez veces al día.

60. día.—Se dará media onza de solución de babeurre Ele-

don mezclado con igual cantidad de agua de cal 10 alimentos al día.

7o. día.—Ocho alimentos al día compuestos de una onza de solución de babeurre mezclados a igual cantidad de agua segunda de cal endulzada con media cucharadita de miel de maíz.

8o. día.—Ocho alimentos al día compuestos de una y media onzas de solución de babeurre diluido en igual cantidad de agua segunda de cal endulzada con una cucharadita de miel de maíz-

9o. día.—Siete alimentos al día compuestos de dos onzas de solución de babeurre diluido en una onza de agua segunda de cal endulzada con una cucharadita de miel de maíz-

10o. día.—Siete alimentos al día compuestos de tres onzas de solución de babeurre diluido en una onza de agua segunda de cal endulzada con una y media cucharadita de miel de maíz.

11o. día.—Siete alimentos al día compuestos de tres onzas y media de solución de babeurre mezclado a una onza de agua segunda de cal endulzado con dos cucharaditas de miel de maíz.

12o. día.—Siete alimentos al día compuestos de cuatro onzas de solución de babeurre mezcladas con media onza de agua segunda de cal endulzadas con dos cucharaditas de miel de maíz.

13o. día.—Siete alimentos al día compuestos de cuatro onzas y media de solución de babeurre mezcladas a media onza de agua segunda de cal endulzada con dos cucharaditas de miel de maíz.

14o. día.—Siete alimentos al día compuestos de cinco onzas de solución de babeurre endulzado con dos cucharaditas de miel de maíz.

15o. día.—Siete alimentos al día compuestos de seis onzas de solución normal de babeurre endulzado con dos cucharaditas de miel de maíz.

16o. día.—Los siguientes días se sustituirá por el babeurre semidescremado Eledón y se agregarán otros alimentos según la edad del niño.

Los jugos de frutas se agregarán sistemáticamente ya desde el sexto o séptimo mes.

TRATAMIENTO MEDIANTE LA LECHE SECA DESCREMADA

1er. día.—Dieta hídrica (150 ce. por kilo de peso y por día).

2o. día.—Dieta hídrica.

3er. día.—Caldo de legumbres.

4o. día.—Se ministrará una cucharadita de solución normal de leche seca descremada diluida en igual cantidad de agua diez veces al día.

La solución normal de leche seca descremada se prepara

poniendo una cucharada sopera rasa de leche descremada Dancow en 50 ce. de agua.

5o. día.—Se darán, dos cucharaditas de solución normal de leche seca descremada diluida en igual cantidad de aguas diez veces al día.

6o. día.—Se ministrará media onza de solución normal de leche seca descremada diluida en igual cantidad de agua.

7o. día.—Se dará una onza de solución normal de leche seca descremada mezclada en otra onza de agua endulzada con media cucharadita de miel de maíz ocho veces al día.

8o. día.—Se ministrará una onza y media de solución normal de leche seca descremada diluida en media onza de agua endulzada con una cucharadita de miel de maíz.

9o. día.—Se dará una cucharada sopera rasa de leche seca descremada diluida en dos onzas de agua endulzada con una cucharadita de miel de maíz.

10o. día.—Se dará una y media cucharada rasa de leche seca descremada diluida en tres onzas de agua endulzada con una cucharadita de miel de maíz siete veces al día.

11o. día.—Se irá aumentando la leche seca descremada hasta proporcionar 20 grs. del polvo por kilo de peso y por día sin pasar de 150 grs. diarios. La cantidad de azúcar agregada no de la edad del niño se irá sustituyendo cada uno de los biberones de una manera progresiva por una leche seca semidescremada de **tipo** del Nestógeno.

Si la edad del niño lo permite se sustituirá después por una leche seca entera o leche evaporada.

La cantidad de líquido diluyente no pasará de 150 ce, por kilo de peso en las 24 horas sin pasar de 900 ce.

En el intervalo de los biberones siempre se completaron las necesidades líquidas adicionando agua.

TRATAMIENTO MEDIANTE LA LECHE DE MUJER

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Se ministrará 3 a 4 cucharaditas de leche de mujer recién ordeñada cada cuatro horas cuatro veces al día.

3er. día.—Se darán cinco a seis' cucharaditas de leche de mujer cada tres horas. En los intervalos se dará caldo de legumbres o agua hervida para completar los requerimientos hídricos-

4o. día.—Se dará una onza y media de leche cada tres horas seis veces al día.

5o. día.—Se aumentará a dos onzas de leche de mujer cada tres horas.

6o. día.—Se darán dos onzas y media cada tres horas.

7o. día.—Se aumentará a tres onzas de leche cada tres horas.

80. día.—Se dará el pecho directamente cada tres horas con duración de tres minutos.

90. día.—Se aumentará la duración del pecho a cinco minutos.

X

100. día.—Se dará la duración normal de la tetada.

TRATAMIENTO DEL COLERA INFANTIL MEDIANTE LA LECHE DE BURRA

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Caldo de legumbres.

3er. día.—Dos o tres cucharaditas de leche de burra cada cuatro horas.

4o. día.—Tres a cuatro cucharaditas de leche de burra cada cuatro horas. Se agregará en los intervalos caldo de legumbres.

5o. día.—Se dará cinco cucharaditas de leche de burra cada tres horas.

6o. día.—Se ministrará una onza de leche de burra cada tres horas.

7o. día.—Se aumentará a onza y media la cantidad de leche de burra.

8o. día.—Se dará dos onzas de leche de burra cada tres horas.

9o. día.—Se darán dos onzas y media de leche de burra cada tres horas.

10o. día.—Se darán tres onzas de leche de burra cada tres horas.

11o., día.—Se darán cuatro onzas de leche de burra cada tres horas.

12o. día.—Se darán cinco onzas de leche de burra cada tres horas.

13o. día.—Se darán seis onzas de leche de burra cada tres horas.

Después se sustituirá biberón por biberón por un tipo de leche semidescremada en polvo.

REALIMENTACIÓN POR MEDIO DE ATOLES

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Dieta hídrica.

3er. día.—Media onza de atole de harina tostada en lámina diez veces al día, endulzado ligeramente con miel de maíz.

4o. y 5o. días.—Una onza de atole de harina cada tres horas siete veces al día.

6o. y 7o. días.—Dos onzas de atole de harina cada tres horas siete veces al día.

8o. y 9o. días.—Tres onzas de atole de harina con media cucharadita de leche seca semidescremada del tipo del Nestógeno.

10o. día.—Tres onzas de atole con una cucharadita de leche seca semidescremada endulzada ligeramente.

11o. día.—Cuatro onzas de atole con dos cucharaditas de leche seca semidescremada siete veces al día.

12o. día.—Cuatro onzas de atole con una cucharadita de leche seca semidescremada siete veces al día.

13o. y 14o. días.—Cinco onzas de atole con dos cucharadas rasas de leche seca semidescremada seis veces al día.

15o. y 16o. días.—Cinco onzas de atole con tres cucharadas rasas de leche seca semidescremada.

17o. y 18o. días.—Cinco onzas de atole con cuatro cucharadas rasas de leche seca semidescremada seis veces al día.

19o. y 20o. días.—Seis onzas de atole con cinco cucharadas de leche seca semidescremada cinco veces al día.

Los jugos de frutas se adicionarán desde la primera semana. Según la edad del niño se agregarán nuevos alimentos.

EEALIMENTACION POR MEDIO DE ATOLES Y LECHE SECA DESCREMADA

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Dieta hídrica.

3er. día.—Media onza de atole de harina previamente tostada en lámina diez veces al día.

4o. día.—Una onza de atole ligero diez veces al día.

5o. día.—Dos onzas de atole ligero y media cucharadita de leche seca descremada Dancow ocho veces al día.

6o. día.—Tres onzas de atole ligero y una cucharadita de leche seca descremada siete veces al día.

7o. día.—Tres onzas de atole ligero y dos cucharaditas de leche seca descremada siete veces al día.

8o. día.—Cuatro onzas de atole siete veces al día y una cucharada rasa de leche seca descremada.

9o. día.—Cuatro onzas de atole y una y media cucharadas rasas de leche seca descremada siete veces al día.

10o. día.—Cinco onzas de atole y dos cucharadas rasas de leche seca descremada seis alimentos al día.

11o. día.—Cinco onzas de atole y dos y media cucharadas rasas de leche seca descremada seis alimentos al día.

12o. día.—Cinco onzas de atole y tres cucharadas rasas de leche seca semidescremada.

13o. día.—Cinco onzas de atole y cuatro cucharadas rasas de leche seca semidescremada seis veces al día.

Los jugos de frutas se adicionarán desde los primeros días.

Los otros alimentos corresponderán según la edad del niño.

CONCEPCIÓN DE LUST

1er. día.—Dieta hídrica (partes iguales de agua mineral y de suero de Ringer).

A las treinta y seis horas se dará sopa de zanahorias o polvo de manzana diluido, o atole de arroz con un tercio de suero de Ringer, una onza cada dos horas, diez veces al día.

3er. día.—Dos onzas de esta misma mezcla cada dos horas, diez veces al día.

4o. día.—Diez comidas de 5 c.c. de solución normal de leche seca descremada (se pone una cucharada sopera rasa de leche seca descremada Dancown 50 c.c. de agua).

5o. día.—Diez comidas de 10 c.c. de solución normal de leche seca descremada.

6o. día.—Diez comidas de 15 c.c. de solución normal de leche seca descremada.

7o. día.—Cuatro cucharaditas de solución normal de leche seca descremada diez veces al día.

9o. día.—Dos cucharadas y media de solución normal de leche seca descremada, ocho alimentos al día.

10o. día.—Tres cucharadas de solución normal de leche seca descremada ocho veces al día.

11o. día.—Cuatro cucharadas de solución de leche seca descremada siete veces al día.

12o. días.—Dos onzas y media de solución normal de leche seca descremada seis veces al día.

13o. día.—Se darán tres onzas en cada alimento.

14o. día.—Se aumentarán a tres onzas y media en cada biberón.

15o. día.—Cuatro onzas de solución normal de leche seca descremada cada alimento.

16o. día.—Cinco onzas de solución normal de leche descremada seis veces al día.

17o. día.—Los jugos de frutas se agregarán desde el principio.

La leche seca descremada se sustituirá por leche seca semi-descremada.

CONCEPCIÓN DE MEYER

1er. día.—Dieta hídrica (té endulzado con sacarina).

2o. día.—Dos cucharaditas de solución normal de babeurre azucarado al 3% diez veces al día. {La solución normal de babeurre se prepara poniendo una medida rasa del polvo Eledón descremado en que pesa 10 grs. en 100 c.c. de agua adicionado de dos cucharaditas rasas de dextromalto o maltosa-dextrina).

3er. día.—Dos a tres cucharaditas de solución normal de babeurre diez veces al día.

4o. día.—Tres a cuatro cucharaditas de solución normal de I babeurre diez veces al día.

5o. día.—Cuatro a cinco cucharaditas de solución de babeurre diez veces al día.

60. día.—Onza y media de solución normal de babeurre ocho veces al día.

7o. día.—Dos onzas de solución de babeurre ocho veces al día.

8o. día.—Dos y inedia onzas de solución babeurre ocho veces al día.

9o. día.—Tres onzas de solución de babeurre siete veces al día.

10o. día.—Cuatro onzas de solución de babeurre siete veces al día.

Se seguirá aumentando la cantidad de babeurre según la edad del niño hasta cuatro a seis onzas por biberón.

TRATAMIENTO MEDIANTE LA LECHE SECA DESCREMADA
1er. día.—Dieta hídrica (té endulzado con sacarina). 2o. día.—Dos cucharaditas de solución normal de leche seca E descremada azucarada al 3% diez veces al día. (La solución normal f de leche seca descremada se prepara disolviendo un parte de le- che seca en siete de agua, o lo que es lo mismo una cucharada de I sopera rasa de leche seca descremada Dancow que pesa 7 grs. diluida en 50 ce de agua), endulzada con una cucharadita rasa de maltosa dextrina.

3er. día.—Dos a tres cucharaditas de solución normal de le- che seca descremada diez veces al día.

4c. día.—Se aumentará a tres o cuatro cucharaditas por ali- mento.

5o. día.—Cuatro a cinco cucharaditas diez veces al día.

6o. día.—Una onza de solución normal de leche seca descre- mada ocho a diez veces al día.

7o. día.—Onza y media de solución de leche seca descrema- da ocho veces al día.

8o. día.—Dos onzas de solución de leche descremada ocho veces al día.

9o. día.—Se aumentará a dos onzas y media la cantidad. * 10o.

día.—Se ministrarán tres onzas siete veces al día. 11o. día.—Se darán cuatro onzas de solución normal de leche seca descremada siete veces al día.

Se seguirá aumentando según la edad del niño sin pasar de cuatro a seis onzas por biberón.

Después se sustituirá biberón por biberón con leche semides- cremada.

Los jugos de frutas se agregarán ya durante la primera se- mana de realimentación.

CONCEPCIÓN DE HESS

Dieta hídrica durante doce horas. (150 c.c. por kilo de peso y por día).

1er. día de realimentación.—1 cucharadita de leche de mujer I recién ordeñada diez veces al día.

- 2o. día.—Dos cucharaditas de leche de mujer diez veces al día.
- 3er. día.—Tres cucharaditas de leche de mujer diez veces al día.
- 4o. día.—Cuatro cucharaditas de leche de mujer diez veces al día.
- 5o. día.—Una onza de leche de mujer ocho veces al día.
- 6o. día.—Onza y media de leche de mujer ocho/veces al día.
- 7o. día.—Dos onzas de leche de mujer ocho veces al día.
- 8o. día.—Dos onzas y media de leche de mujer siete veces al día.
- 9o. día.—Tres onzas de leche de mujer siete veces al día.
- Se llega hasta la cantidad de 100 ce. de leche de mujer por kilo de peso, que es la ración de sostenimiento y a continuación se da el pecho directamente.

REALIMENTACION POR LA LECHE SECA DESCREMADA

- 1er. día.—Dieta hídrica.
- 2o. día.—Un tercio de cucharadita de leche seca descremada Dancow disuelta en media onza de agua diez veces al día.
- 3er. día.—Media cucharadita de leche seca descremada disuelta en una onza de agua diez veces al día.
- 4o. día.—Una cucharadita de leche seca descremada disuelta en onza y media de agua diez veces al día.
- 5o. día.—Una y media cucharadita de leche seca descremada disuelta en onza y media de agua.
- 6o. día.—Dos cucharaditas de leche seca descremada disuelta en dos onzas de agua endulzada con media cucharadita de miel de maíz, ocho veces al día.
- 7o. día.—Tres cucharaditas de leche seca descremada disuelta en tres onzas de agua endulzada con una cucharadita de miel de maíz siete veces al día.
- 8o. y 9o. días.—Una y media cucharadas rasas de leche seca descremada disuelta en cuatro onzas de agua endulzada en cuatro onzas de agua endulzada con una y media cucharaditas de miel de maíz siete veces al día.
- 9o. y 11o. días.—Dos cucharaditas rasas de leche seca descremada disuelta en cuatro onzas de agua endulzada con una y media cucharadita de miel de maíz, siete veces al día.
- Los días siguientes se aumentará la cantidad de leche seca descremada hasta dar 20 grs. del polvo por kilo de peso y por día sin pasar de 150 grs. diarios.
- A continuación se sustituirá progresivamente cada biberón por leche semidescremada.

CONCEPCIÓN DE MEKKIOT

- 1er. día.—Dieta hídrica. Se preferirá la solución buffer de ácido láctico que se prepara poniendo en un litro de agua 15 ce. de ácido láctico y 20 ce. de hidróxido de sodio. Se dará a la dosis de

una tres onzas cada dos o tres horas. Se endulzará al 5% con miel de maíz.

2o. día.—Se continuará la dieta hídrica hasta desaparecer los síntomas tóxicos, que acontece al cabo de 24 o 48 horas, pero puede prolongarse más tiempo.

3er. día.—Media onza de leche seca proteinada disuelta en solución buffer de ácido láctico endulzada ligeramente, cada cuatro horas. La solución normal de leche albuminosa se prepara poniendo tres cucharadas y media compactas de leche seca proteinada disueltas en 300 cc. de solución buffer de ácido láctico endulzando la con una cucharada de miel de maíz.

4o. día.—Se aumentará a cada onza de esta mezcla alimenticia, cada cuatro horas.

5o. día.—Se dará onza y media cada cuatro horas.

6o. día.—Dos onzas de solución normal de leche albuminosa disuelta en solución buffer con el mismo intervalo.

7o. día.—Dos y media onzas cada cuatro horas.

8o. día.—Tres onzas cada cuatro horas.

9o. día.—Tres onzas y media cada cuatro horas.

10o. día.—Cuatro onzas cada cuatro horas.

Después se podrá sustituir la leche proteinada por leche evaporada disuelta en solución buffer según la fórmula siguiente:

Leche evaporada	4 onzas
Solución buffer de ácido láctico	4 onzas
Agua	2 onzas
Jarabe Karo	1 onza

La solución buffer empleada en la leche evaporada es dos veces más fuerte que la ordinaria. Contiene 15 c.c. de la solución al 10% de hidróxido de sodio y 500 c.c. de agua.

Se sustituirá progresivamente y se irá aumentando la cantidad de leche evaporada hasta hacer progresar al niño. La dosis normal de leche evaporada que es de 40 a 50 c.c. por kilo de peso y por día sin pasar de 300 a 370 c.c. se dará previa tolerancia del niño respetando las cantidades de la fórmula prescrita anteriormente con la solución buffer.

DIARREAS TOXICAS MUCOHEMORRAGICAS

(Atole de soya y leche seca)

1er. día.—Dieta hídrica (Agua endulzada al 10% con jarabe Karo).

2o. día.—Tres a cinco onzas de atole en agua endulzado con miel de maíz al 5% cada tres horas.

3er. día.—Tres a cinco onzas de atole según la edad del niño cada tres horas.

4o. día.—Se agregará a cada biberón de atole una cucharadita de soyarina.

5o. al 10o. días.—Se agregará a cada toma de atole dos a tres cucharaditas de soyarina.

11o. día.—Se principiará a agregar esta mezcla alimenticia—una cucharadita de leche seca descremada o semidescremada en cada biberón.

12o. día.—Se aumentará a dos cucharaditas la leche seca.

13o. día.—Se agregará al atole de soya una cucharada rasa de leche seca.

14o. día.—Se ministrarán dos cucharadas rasas de leche seca en cada toma de atole.

15o. día.—Se dará tres cucharadas de leche seca en el atole.

16o. día.—Si es leche seca descremada se llegará hasta cuatro cucharadas y si se emplea leche seca semidescremada del tipo del Nestógeno o Dryco, es puede llegar hasta cinco y seis cucharadas rasas.

Los juegos de frutas se tomarán desde los primeros días.

Los demás alimentos se agregarán de acuerdo con la edad que tenga el niño.

CONCEPCIÓN DE BABONNEIX

1er. día.—Dieta hídrica durante 24 a 36 horas.

2o. y 3er. día.—Agua de arroz con el 2% de caseinato de calcio endulzada al 105? con maltosa-dextrina, 150 c.c. por kilo de peso y por día, repartidos en seis biberones.

Para preparar por ejemplo 100 grs. de esta mezcla se ponen 100 c.c. de agua de arroz, en seguida se disuelve en ella, una cucharada de postre rasa de Casec y se agrega una y media cucharada soperá de maltosa-dextrina.

4o. día.—Se agregará a la mezcla alimenticia cuatro cucharaditas de leche de mujer quitando igual cantidad de agua de arroz.

5o. día.—Se aumentará a tres cucharadas de leche de mujer.

6o. día.—Se mezclarán dos onzas de leche de mujer al alimento curativo quitándole igual cantidad.

7o. día.—Se aumentará a tres onzas la cantidad de leche de mujer.

8o. día.—Aparte se agregará a cada biberón una cucharadita rasa de leche seca semidescremada del tipo del Nestógeno o Dryco.

9o. día.—Se irá aumentando rápidamente la cantidad de leche de mujer y leche seca semidescremada según la edad del niño (150 c.c. de leche de mujer por kilo de peso y por día) sin pasar de 800 c.c. y la cantidad de leche seca semidescremada será de 23 grs. por kilo de peso y por día sin pasar de 150 c.c. diarios cuando se da exclusivamente, por separado cada uno de estos alimentos—

Los demás alimentos se agregarán según la edad del niño hasta dar el régimen normal, procurando adicionar ya desde los primeros días los jugos de frutas.

CONCEPCIÓN DE BLECHMANN

1er. día.—Dieta hídrica (150 ce. por kilo de peso y por día).

2o. día.—Agua de arroz.

Ser. día.—Diez comidas de media cucharadita de polvo de babeurre descremado Eledón, o de leche seca descremada Dancow disuelto en onza y inedia de agua de arroz.

4 o, día.—Una cucharadita de polvo disuelta en dos onzas de agua de arroz nueve veces al día.

5o. oía.—Dos cucharaditas de polvo disuelta en dos onzas y media, de agua de arroz ocho veces al día.

6o. día.—Una cucharada de sopera rasada del polvo disuelto en tres onzas de agua de arroz siete veces al día.

7o. día.—**Una** y media cucharada rasas del polvo disuelto en tres y media onzas siete veces al día.

8o. día.—Dos cucharadas rasas del polvo disuelto en cuatro onza de agua de arroz seis veces al día endulzado con una cucharadita de miel Karo.

La cantidad del babeurreo de la leche seca descremada se aumentará hasta la cantidad de 20 grs. por kilo de peso y por día sin pasar de 130 grs. diarios y el líquido diluyente no pasará de 150 ce. por kilo de peso y por día.

Una vez que se ha llegado a estas cantidades del niño normal se sustituirá progresivamente por leche seca semidescremada.

NIÑOS MAYORES DE 5 MESES

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Caldo de legumbres o agua de arroz—Ser, día.—Cuatro biberones de caldo de legumbres o agua de arroz de cinco onzas y dos biberones de atole en agua endulzado **ligeramente**.

4o. día.—Tres biberones de caldo de legumbres o de agua de arroz de cinco onzas y tres biberones de atole adicionado de una cucharadita de leche seca descremada Dancow o de babeurre en polvo Eledón.

5o, día.—Se dará un biberón de caldo de legumbres y cinco biberones de atole en dos cucharaditas de leche seca o babeurre en polvo.

6o. día.—Se aumentará a una cucharadita de sopera la cantidad de leche seca o babeurre en polvo.

7o día.—Se disolverán en el atole una y media cucharada de leche seca descremada o babeurre en polvo.

8o., día.—Se disolverán dos cucharadas rasas de leche en polvo en el atole. El atole se endulzará con una cucharadita de miel Karo,;

Los días siguientes se aumentarán las cantidades sin pasar de 130 grs. diarios.

Después se sustituirá por un atole preparado con leche seca semidescremada.

CONCEPCIÓN DE TERRIEN

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Dieta hídrica; se dará también caldo de legumbres y para prepararlo se hace poniendo en un litro de agua 65 grs. de zanahorias e igual cantidad de patatas, 25 grs. de nabos y otro tanto de chícharos secos. Se les hace hervir durante cuatro horas en una marmita cubierta y se agrega después a la decocción 5 grs. de sal para un litro de caldo.

Con este caldo ligero se preparan atoles agregándole media a una cucharadita de harina de arroz para 100 c.c. de caldo. Se dará a la misma dosis que la leche (de 3 a 6 onzas por biberón según la edad del niño). En general se emplea para niños **mayores** de seis meses aun cuando en niños de tres meses también da resultados.

3er. y 6o. día.—Se seguirá ministrando el caldo de legumbres bien sea así o alternando con atoles en agua (8 biberones de tres a seis onzas según la edad).

7o. día.—Se agregará a cada biberón una cucharadita de leche de burra o de leche esterilizada que se puede sustituir por leche evaporada.

8o. día.—Se aumentará a dos o tres cucharaditas de leche de burra o la mitad de estas cantidades de leche evaporada o esterilizada.

9o. día.—Según la tolerancia del niño se irá aumentando la cantidad de de leche de una cucharadita a una cucharada de sopera por biberón hasta dar las dosis adecuadas al niño según su edad. (De leche de burra 150 c.c. por kilo de peso y por día sin pasar de 900 c.c. y de leche evaporada 40 c.c. por kilo de peso y por día sin pasar de 300 c.c.)

TRATAMIENTO MEDIANTE EL ATOLE DE MALTA BABEU- RRE O DE LECHE CUAJADA Y CALDO DE LEGUMBRES

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. y 3er. día.—Caldo de legumbres con harina.

4o. y 6o. día.—Se ministrará cada tres horas, tres a cinco onzas de una mezcla alimeticia compuesta de una parte de atole malteado, otra parte de b?.beurre y la parte restante de caldo de legumbres.

Para preparar un litro de este alimento se preparan 330 c.c. de atole malteado (se tuesta previamente la harina de arroz en lámina hasta adquirir color café y después se hierve durante dos horas; una cucharada sopera de harina en un litro de agua es su-

ficiente, la que se reduce mediante el calor de la ebullición a la tercera parte. Para preparar 330 ce de babeurre se disuelven en 330 ce. de agua hervida, cinco cucharadas rasas del polvo Eledón agitando la mezcla. El caldo de legumbres ya se dijo antes como se prepara. Basta entonces mezcla estos tres alimentos para tener el régimen llamado de los tres tercios.

7o- y 9o. día.—Se suprimirá el caldo de legumbres y entonces se dará un tercio de babeurre y dos tercios de atole de malta.

10o. y siguientes días.—Poco a poco se introducirá leche disminuyendo progresivamente el atole de malta.

En lugar del babeurre se puede emplear la leche cuajada poniendo igual cantidad. Para prepararla basta poner a hervir un litro de leche con 4 gramos de lactado de calcio, a fin de separar el coágulo de la leche de su suero.

CONCEPCIÓN DE MATHIEU

Realimentación con agua de arroz, caseinato de calcio y leche de mujer

1er. día.—Dieta hídrica 8 a 12 horas.

En seguida se ministrará agua de arroz con el 2% de caseinato de calcio y el 10% con maltosa-dextrina a la dosis de 150 ce por kilo de peso y por día sin pasar de 900 ce.

Para preparar por ejemplo 100 ce de esta mezcla se disuelven en 100 de agua de arroz una cucharada de postre raza de Casec que pesa aproximadamente 2 grs., y se endulza con una y media cucharadas, rasas de maltosa-dextrina que pesa 10 grs.

Se reparte en siete comidas durante el día.

2o. y 3er. día.—Se seguirá con este alimento.

Ser. y 4o. día.—Se agregará a cada biberón tres a cuatro cucharaditas de leche de mujer centrifugada de preferencia, se disminuye igual proporción del agua de arroz al caseinato.

5o. día.—Se aumentará a una onza de leche de mujer en cada biberón quitando igual proporción de agua de arroz con caseinato.

6o. día.—Se dará onza y media de leche de mujer en el biberón.

7o. y siguientes días.—Se aumentará la leche de mujer hasta llegar a la cantidad de seis onzas por biberón.

Después se sustituirá progresivamente la leche de mujer por leche seca semidescremada.

Realimentación agua de arroz con caseinato y leche seca semidescremada

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Agua de arroz con caseinato de calcio y malto-dextrina a la dosis de 150 ce. por kilo de peso y por día sin pasar de 900 ce.

3er. día.—Se seguirá con el mismo alimento.

4o. día.—Se agregará a cada biberón una cucharadita de leche seca semidescremada. Se dará por ejemplo tres a cinco onzas de agua de **arroz** al caseinato de calcio *según* la edad del niño con media a una cucharadita de Nestógeno Dryco por biberón.

5o. día.—Se dará una a dos cucharaditas de leche seca semidescremada por biberón.

6o- día.—Se aumentará a una cucharada de sopera rasa por biberón.

7o. y 8o. día.—Se mezclará una cucharada sopera y media! de leche seca por biberón.

9o. y siguientes días.—Se darán dos cucharadas soperas rasas por biberón. Se seguirá aumentando progresivamente la cantidad de leche seca semidescremada hasta su dosis normal (23 grs. por kilo de peso y por día sin pasar de 150 grs. diarios).

Los jugos de frutas se agregarán desde los primeros días—Según la edad del niño se agregarán otros alimentos.

CONCEPCIÓN DE CATHALA

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Dieta hídrica.

Ser. día.—Cuatro a seis biberones de 10 ce. de solución, normal de babeurre mediado con agua. Para preparar la solución normal de babeurre la solución normal de babeurre se pone una cucharadita rasa que "pesa 2 grs. en 20 ce.

4o. día.—Seis biberones de '16 ce. de solución normal de babeurre mezclado a 15 ce. de agua.

5o. día.—Se is biberones de una onza de solución de babeurre mezclado a otra onza de agua.

6o. día.—Seis biberones de onza y media de solución de babeurre mezclada a una onza de agua.

7o. día.—Seis biberones de dos onzas de solución de babeurre mezclada a una onza de agua.

8o. día.—Seis biberones de dos y media onzas de solución de bauberre mezclado a media onza de agua.

9o. día.—Seis biberones de tres onzas de solución de bauberre con media onza de agua.

10o. y siguientes días.—Se aumentará el babeurre hasta cuatro y seis onzas según la edad del niño.

Después se irá sustituyendo por leche seca semidescremada poco a poco-

CONCEPCIÓN DE KUGEOIASS

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Cinco ce de leche de mujer recién ordeñada cada cuatro horas.,

3er. día.—Diez ex. de leche de mujer recién ordeñada cada cuatro horas.

4o. día.—Quince ce. de leche de mujer cada cuatro horas.

5o. día.—Veinte ce. de leche de mujer cada cuatro horas.

6o. día.—Una onza de leche de mujer cada tres o cuatro horas.

7o. día.—Onza y media de leche de mujer.

8o. día.—Se aumentará a dos onzas la cantidad de leche de mujer.

9o. día.—Se darán tres onzas de leche de mujer por biberón.

10o. día.—Se pone al niño directamente al pecho durante tres minutos.

11o. día.—Se aumenta la duración del pecho a cuatro minutos.

12o. día.—La duración será de cinco minutos.

Si la mejoría se obtiene rápidamente ya desde el cuarto o quinto día se aplicará el pecho directamente.

Realimentación por la leche proteinada o la leche seca descremada o el babeurre

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Dieta hídrica.

3er. día.—Cinco ce. de solución normal de leche proteinada, de leche seca descremada o de babeurre, cada cuatro horas.

Para preparar la solución normal de leche proteinada se disuelve en dos onzas y media de agua una cucharada soperá rasa de leche seca proteinada de Mead.

Para preparar la solución normal de leche seca descremada se disuelve en dos onzas y media de agua una cucharada soperá rasa del polvo de leche seca descremada Dancow.

Para preparar la solución normal de babeurre se disuelve en dos onzas y media una cucharada soperá rasa del polvo Ele-dón descremado.

4o. día.—Diez ce. de cualquiera de estas soluciones cada cuatro horas.

5o. día.—Quince ce. de alguna de estas mezclas alimenticias.

6o. día.—Veinte c.c. de solución normal cada cuatro horas,

7o. día.—Una onza de la solución normal de leche albuminosa, o leche seca descremada o babeurre endulzada con un cuarto de cucharadita de miel de maíz por alimento.

8o. día.—Onza y media de cualquiera de estas soluciones por alimento.

9o. día.—Dos onzas por alimento endulzada con media cucharadita de jarabe Karo.

10o. día.—Se aumentará a dos onzas y media la cantidad de alimento.

11o. día.—Se darán tres onzas del alimento endulzado con una cucharadita de miel de maíz.

Se seguirán aumentando las cantidades según la tolerancia del niño hasta llegar a 20 grs. por kilo de peso y por día sin pasar de 130 grs. diarios.

Los requerimientos líquidos que son 150 cc. por kilo de peso y por día se completarán siempre dándole al niño agua endulzada al 5% con jarabe Karo.

Los demás alimentos se agregarán según la edad del niño, prefiriendo la manzana rayada, la carne o hígado picado, los atoles, las gelatinas, etc., si la edad del niño lo permite.

CONCEPCIÓN DE ESCONTRIA

Colitis Mucohemorrágicas

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. día.—Cien gramos de guayaba cernida mezclada con una cucharadita de miel de maíz distribuidos en todo el día en cinco tomas.

3er. día.—Se dará el mismo alimento aumentando la cantidad hasta 200 grs. si es posible.

4o., 5o. y 6o. días.—Se administrarán 100 grs. de guayaba, dos biberones de átele en agua de cinco onzas y otras dos comidas de caldo de legumbres.

7o. al 11o. días.—Se agrega además rebanadas de pan tostado y arroz cocido.

Si el niño no quiere tomar la guayaba pura se mezclará al atole.

COLITIS CRÓNICA

1er. día.—Dieta hídrica.

2o. y 3er. días.—Cien a doscientos gramos de puré de guayaba cernida repartida en cinco tomas.

4o. al 13o. días.—Además de la guayaba se administrarán cinco biberones de atole en agua y puré de verduras.

14o. día.—Se **principia** agregando al atole una leche seca semidescremada en cantidades pequeñas según la tolerancia.

Aparte se da también jugo de carne Si el niño es mayorcito se sustituye por carne asada a la parrilla o pescado cocido.

Para preparar la guayaba se lava el fruto, se machaca con codo y corteza y en un trasto de peltre o porcelana, con una cuchara o molinillo de madera, y se tamiza después para separar las semillas.

Si se suministra junto con el atole bastará mezclarlo a él.