

Aforismos de las Fracturas

1. —Tratar todo trauma como fractura hasta que se pruebe lo contrario. Proteger e inmovilizar a todos los traumatizados hasta que se haga diagnóstico. "Inmovilizar en el lugar del accidente".
2. —Usar siempre gran cuidado y suavidad en la manipulación de todo miembro fracturado. Son inexcusables las maniobras rudas y violentas.
3. —Emplear solamente los métodos más sencillos* de exploración.
4. —Prescindir de toda manipulación innecesaria en la parte lesionada.
- 5.—No provocar crepitación deliberadamente.
6. —Molestar al paciente lo menos posible.
- 7.—No dejarse engañar por la ausencia de deformidad o incapacidad; en muchos casos de fractura existe cierta capacidad funcional del miembro.
- 8.—Asegurarse de que no hay más que una fractura.
- 9.—Practicar examen radiológico lo antes posible.
- 10.—Investigar la posibilidad de lesiones nerviosas, vasculares o de otra índole, antes de intentar reducción.
- 11.—Los movimientos activos afectan músculos y mente, tonificando a ambos.
- 12.—Aplicar tracción lenta y firme para relajar los músculos y no provocar irritación.
- 13.—Alinear el fragmento que puede manipularse con el fragmento incontrolable.
- 14.—Vigilar la circulación distal de la lesión.
- 15.—Una pequeña fractura puede significar una larga incapacidad.
- 16.—Reducir la fractura tan pronto como sea posible. No esperar a que ceda la hinchazón.
- 17.—La férula no reduce la fractura, solamente mantiene la reducción.
- 18.—Las férulas hechas para adaptarse a todos rara vez se adaptan a alguno.
- 19.—La mejor terapéutica física es el movimiento activo.
- 20.—La persistencia del dolor generalmente indica reducción incompleta, o inmovilización inapropiada.
- 21.—Asegurarse que la tracción es vigilada frecuentemente.

- 22.—Los hombros suelen congelarse ,a menos que se movilen tempranamente, y con frecuencia después de **la fractura de antebrazo y muñeca.**
- 23.—**La utilidad** del miembro en **su** totalidad constituye el mejor índice del éxito del tratamiento.
- 24.—Comparar el miembro sano con el enfermo. Son a menudo útiles radiografías de ambas extremidades en una placa, con una sola exposición.
- 25.—Cuando se abre en dos valvas el aposito enyesado **se** seccionara no solamente el yeso, sino también **el** almohadillado subyacente a la última capa **de** tejido elástico
- 26.—No se cerrarán nunca primariamente las heridas do guerra ni las producidas por siniestros colectivos.

(Tratamiento de las Fracturas y Lesiones de partes blandas. Por el Comité Americano de Cirujanos. Editorial Interamericana, S. A., México