

INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD

Health care associated infections

Tito Alvarado Matute

Médico Infectólogo

Las infecciones asociadas a la atención de salud son producidas por bacterias, hongos, virus y otros. Tradicionalmente se han denominado "Infecciones Nosocomiales", las que constituyen un problema relevante de la salud pública mundial, y cuyas tasas de prevalencia varían entre 5 y 10% en países desarrollados, y son mucho más elevadas en países en vías de desarrollo. Anualmente, casi dos millones de americanos desarrollan infecciones nosocomiales que resultan en 99000 muertes, las que en su vasta mayoría son debidas a patógenos Gram negativos resistentes. Constituyen un tremendo impacto económico y social en la población hospitalizada (en 1999 en un hospital de Valparaiso, Chile, un estudio sobre tres infecciones nosocomiales realizado a 93 pacientes, mostró un costo adicional promedio por paciente de US\$915,492). Además, representan un desafío para las instituciones de salud y para el personal médico responsable de su atención en las unidades en donde laboran. Por sus elevadas tasas de morbilidad, tienen mucha importancia clínica y epidemiológica, e inciden en los años de vida potencialmente perdidos de la población que afectan y en el incremento del número de días de hospitalización y los costos asociados a ésta.

Debido a que las infecciones nosocomiales son complicaciones en la atención de la salud de los pacientes, en las que se conjugan diversos factores de riesgo que en su mayoría pueden ser susceptibles de control, las instituciones de salud deben establecer mecanismos eficientes de intervención que permitan la aplicación de medidas preventivas y correctivas encaminadas a la disminución de estas infecciones. Entre los factores que propician las infecciones en pacientes hospitalizados se encuentran: la reducción de su inmunidad, múltiples procedimientos médicos y técnicas invasivas que crean posibles vías de infección, y la transmisión de bacterias/hongos multiresistentes en poblaciones hacinadas de los hospitales, facilitadas por prácticas deficientes de control de las mismas. Las infecciones nosocomiales más frecuentes son las de vías urinarias, heridas quirúrgicas e infecciones de las vías respiratorias bajas, y su

máxima prevalencia ocurre en unidades de cuidados intensivos y pabellones quirúrgicos, afectando con preponderancia a pacientes de mayor vulnerabilidad.

En esta edición de la Revista Médica se incluye información muy valiosa de la epidemiología de las infecciones en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS). En el Hospital Escuela Universitario (HEU), a pesar de ser el principal centro de atención de salud del país, se cuenta con información limitada sobre el impacto de estas infecciones. No obstante, existe evidencia de la transmisión de bacterias y hongos multi resistentes a las drogas antimicrobianas, que han producido brotes en salas de adultos y niños de ese centro asistencial. Ejemplos de ello lo constituyen: las múltiples cepas de *Klebsiella pneumoniae* y *Escherichia coli* productoras de betalactamasas de espectro extendido (BLEE) debidas al uso desmedido de cefalosporinas de tercera generación, *Klebsiella pneumoniae* productoras de carbapenemasas (KPC) y de *Cándida glabrata* multi-resistente. Recientemente (2013), se encontraron cepas de *Acinetobacter baumannii* portando plásmidos de una nueva metaloenzima, metalo Betalactamasa tipo New Delhi, aislada de un paciente con peritonitis, cuya resistencia a los antimicrobianos es casi absoluta, (segundo hallazgo en América Latina después de la cepa encontrada en Guatemala, en el año 2011).

Ante este tétrico panorama que ocurre en los hospitales, se impone una mayor participación de los profesionales de las áreas clínicas, epidemiología, enfermería, laboratorio y otras especialidades afines, emulando el esfuerzo del grupo infectológico del IHSS, para que junto a las autoridades administrativas de las instituciones, permitan desde una perspectiva interdisciplinaria y de amplio consenso, el estudio integral de estas infecciones; aplicando metodologías y procedimientos operativos para su control. En este contexto, el uso racional de agentes antimicrobianos, la vigilancia epidemiológica y la difusión de sus resultados, permitirán la estructuración de normas y procedimientos para disminuir el impacto de las infecciones asociadas a la atención de la salud.